



Speiseplan

02.11. – 05.11.2026

KW 45

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Hauptgericht (1)	Fischcurry mit Karotte, Weißkohl, Bambussprossen, Lachs und Seelachs (E) dazu Bio-Salzkartoffeln 	Schwäbische Linsen (Aa,D,P,3,5) mit Saitenwürstle (Geflügel) (G,D,2,3,8) dazu Bio-Spätzle (Aa,B) 	Cordon Bleu (Geflügel) (Aa,B,C,2,3,8) mit Bratensauce(5,G) dazu Bio-Spirelli (Aa) und Gurkensalat mit Essig-Öl- Dressing (G,P,3,5) 	Vollkornpenne (Aa) mit Gemüse-Hackfleischsoße (Karotte, Lauch, Sellerie) (D) (Rind) dazu Bohnensalat (G,P,3,5) 
Hauptgericht (2) Vegetarisch	Bio-Gemüsebrühe mit Grießklößchen (Aa,B,C) *** Bio-Pfannkuchen (Aa,B,C) mit Bio-Apfelmus	Ratatouillegemüse (Tomate, Paprika, Zucchini) dazu kleine Kartoffeln und Chinakohl mit Essig-Öl- Dressing (G,D,1,3,5)	Vegetarisches Nasi Goreng (Gemüsereispfanne mit Ei) (B,H) dazu Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing (G,P,3,5)	Veg. Schnitzel paniert (Aa,Ac,Ad,B,C) mit Zitronenscheibe und Rahmsauce (C) dazu Knöpfle (Aa,B) und Bohnensalat (G,P,3,5)

Zusatzstoff- und Allergenkennzeichnung siehe Aushang Mensa und Homepage der Gutenberg-Schule

Für Zutaten und Komponenten in Bio-Qualität gilt die DE-ÖKO-007.

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit !
Änderungen vorbehalten.

