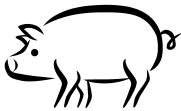




Speiseplan

19.10. – 22.10.2026

KW 43

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Hauptgericht (1)	Schwäbische Maultaschen (Schwein) (Aa,B,D) mit Zwiebelschmelze und Bratensauce (5,G) dazu Kartoffelsalat (Gemüsebrühe) 	Schinkennudeln (Pute) (2,3,Aa,C) mit Tomatensauce dazu Eisbergsalat mit Joghurtdressing (C,G,P,3,5) 	Putengeschnetzeltes in fruchtiger Currysauce (Erbsen, Ananas, Pfirsich) (C,G) dazu Quinoa und Chinakohl mit Essig-Öl Dressing (G,P,1,3,5) 	Seelachsfilet (E) mit Kräutersauce aus Petersilie, Kerbel und Lauch (C) dazu Bio-Kartoffeln und Gurkensalat mit Essig-Öl Dressing (G,P,3,5) 
Hauptgericht (2) Vegetarisch	Wellenbandnudeln (Aa,B) mit gebratenen Austernpilzen und Pestosauce (C) dazu Kartoffelsalat (Gemüsebrühe)	Djuvec Reispfanne mit Tomate, Paprika, Erbsen dazu Eisbergsalat mit Joghurtdressing (C,G,P,5)	Gebackener Camembert (Aa,C) mit kleinem Salat mit Essig-Öl Dressing (GT,P,1,3,5) dazu Preiselbeeren und Baguettebrötchen (Aa)	Käsemakkaroni (5,Aa,B,C) mit Tomatensauce dazu Gurkensalat mit Essig-Öl Dressing (G,P,3,5)

Zusatzstoff- und Allergenkennzeichnung siehe Aushang Mensa und Homepage der Gutenberg-Schule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit !
Änderungen vorbehalten.

Für Zutaten und Komponenten in Bio-Qualität gilt die DE-ÖKO-007.

