



Speiseplan

05.10. – 08.10.2026

KW 41

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Hauptgericht (1)	Hähnchenschnitzel mit Geflügelsauce (C) dazu Bio-Penne (Aa) und Brokkoli 	Hamburger (Vollkornbrötchen, Rindersteak, Burgersauce, Tomate, Gurke, Eisbergsalat) (Aa, B, C, G, O) dazu Wedges (Aa) 	Schwäbische Linsen (Aa, D, P, 3, 5) mit Saitenwurstle (Geflügel) (G, D, 2, 3, 8) dazu Bio-Spätzle (Aa, B) 	Paniertes Schnitzel (Pute) (Aa) mit Rahmsauce (5,C) dazu Kroketten (C) und Gurkensalat mit Essig-Öl Dressing (G, P, 3, 5) 
Hauptgericht (2) Vegetarisch	Kürbis-Kichererbsenragout mit Spinat (C) dazu Parboiled Reis und Eisbergsalat mit Joghurtdressing (C, G, P, 3, 5)	Bunte Schupfnudelpfanne mit Gemüse (Aa, B) und Frischkäsesauce (C) dazu Blattsalat mit Joghurtdressing (C, G, P, 3, 5)	Kartoffelsuppe *** Bio-Pfannkuchen (Aa, B, C) mit Bio-Apfelmus (3)	Vegetarische Ravioli (Tomate-Mozzarellafüllung) (Aa, B, C) mit Tomatensauce dazu Gurkensalat mit Essig-Öl Dressing (G, P, 3, 5)

Zusatzstoff- und Allergenkennzeichnung siehe Aushang Mensa und Homepage der Gutenberg-Schule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit !
Änderungen vorbehalten.

Für Zutaten und Komponenten in Bio-Qualität gilt die DE-ÖKO-007.

