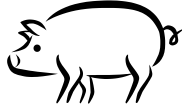




Speiseplan

21.09. – 24.09.2026

KW 39

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Hauptgericht (1)	Fischburger (Vollkornbrötchen mit Backfisch, Remoulade, Salat und Tomate) (Aa, B, C, E, G, O) 	Bio-Spaghetti (Aa) mit Bolognese-Sauce (Rind) (5, D) mit Reibekäse (C) dazu Blattsalat mit Joghurtdressing (C, G, P, 3, 5) 	Schweinegeschnetzeltes in Rahmsauce (5, C) dazu Bio-Spätzle (Aa, B) und Bio-Erbsen 	Chicken Nuggets (Geflügel) (8, Aa) mit fruchtigem Currydip (5) dazu Wedges (Aa) 
Hauptgericht (2) Vegetarisch	Äpler-Makkaroni (Nudelauflauf mit Kartoffeln und Röstzwiebeln) (5, Aa, C) dazu Blattsalat mit Kraut, Möhre, Mais mit Essig-Öl Dressing (5, Aa, C)	Spinatknödel mit mediterraner Sahnesauce (Aa, B, C) dazu Blattsalat mit Joghurtdressing (C, G, P, 3, 5)	Brokkolicremesuppe (C) ***** Quarkstrudel (Aa, B, C) mit Kirschkompott	Vollkornnudelpfanne mit Brokkoli, Erbsen und Möhren (Aa, B, C) dazu Blattsalat mit Joghurtdressing (C, G, P, 3, 5)

Zusatzstoff- und Allergenkennzeichnung siehe Aushang Mensa und Homepage der Gutenberg-Schule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit !
Änderungen vorbehalten.

Für Zutaten und Komponenten in Bio-Qualität gilt die DE-ÖKO-007.

