



## Speiseplan

14.09. – 17.09.2026

### KW 38

|                                                       | Montag                                                                                                                                                                                                                                                     | Dienstag                                                                                                                                                                     | Mittwoch                                                                                                                                                                                                             | Donnerstag                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Hauptgericht<br/>(1)</b>                           | <b>Paniertes Schnitzel</b><br>(Schwein) (Aa)<br>mit Rahmsauce (5, C)<br><br>dazu Kartoffelgratin (B,C,8)<br>und Eisbergsalat<br>mit Essig-Öl-Dressing (G,P,1,3,5)<br><br> | <b>Käsespätzle mit Röstzwiebeln</b><br>(Aa,B,C) und Rahmsauce (5,C)<br><br>dazu Eisbergsalat<br>mit Joghurtdressing (C,G,P,3,5)i                                             | <b>Fleischbällchen</b><br>(Rind) (Aa,B,C)<br>in Tomatensauce<br><br>dazu Bio-Bandnudeln (Aa)<br>und Karottensalat (P,3,5)<br><br> | <b>Rotbarsch in Schnittlauchsauce</b> (C,E)<br><br>dazu Petersilienkartoffeln<br>und Bio-Erbсен<br><br> |
| <b>Hauptgericht<br/>(2)</b><br><br><b>Vegetarisch</b> | <b>Mildes Thai-Gemüsecurry</b><br>(Bohnen, Champignons und<br>Zuckerschoten) mit Cashews<br>(D,Fd)<br><br>dazu Vollkornreis<br>und Eisbergsalat mit Essig-Öl-<br>Dressing (G,P,1,3,5)                                                                      | <b>Vollkornweizen-Tortillas</b><br>(Aa)<br>mit Chili sin Carne<br>(Soja Bolognese, Kidney-Bohnen und<br>Mais (H)<br><br>dazu Eisbergsalat<br>mit Joghurtdressing (C,G,P,3,5) | <b>Gemüse-Kartoffel-<br/>Linsenfanne</b><br>(Karotte, Zucchini, Paprika, Lauch)<br>(B,C) mit Hüttenkäse-Fetadip (C)<br><br>dazu Karottensalat (P,3,5)                                                                | <b>Kraut-Schupfnudeln</b> (Aa,B)<br><br>dazu Blattsalat mit<br>Joghurtdressing (C,G,P,3,5)                                                                                                 |

Zusatzstoff- und Allergenkennzeichnung siehe Aushang Mensa und Homepage der Gutenberg-Schule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit !  
Änderungen vorbehalten.

Für Zutaten und Komponenten in Bio-Qualität gilt die DE-ÖKO-007.

