



Speiseplan

27.07. – 28.07.2026

KW 31

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Hauptgericht (1)	Hähnchenbrustfilet an Rosmarinjus (5, G) dazu Bio-Penne (Aa) und Blattsalat mit Kraut, Möhre, Mais mit Essig-Öl-Dressing (G,P,1,3,5) 	Bio-Spaghetti (Aa) mit Bolognesesauce (Rind) (5,D) mit Reibekäse (C) dazu Karottensalat (P,3,5) 		
Hauptgericht (2) Vegetarisch	Äpler-Makkaroni (Nudelaufbau mit Kartoffeln und Röstzwiebeln) (5, Aa, C) dazu Rettichsalat an Majo-Dressing (Aa,B,D)	Spinatknödel mit mediterraner Sahnesauce (Aa,B,C) und Bio-Bulgur (Aa) dazu Karottensalat (P,3,5)		Wir wünschen euch schöne Sommerferien

Zusatzstoff- und Allergenkennzeichnung siehe Aushang Mensa und Homepage der Gutenberg-Schule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit !
Änderungen vorbehalten.

Für Zutaten und Komponenten in Bio-Qualität gilt die DE-ÖKO-007.

