







Speiseplan

18.05. – 21.05.2026

KW 21

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Hauptgericht (1)	Fischburger (Brötchen mit Seelachsrikadelle, Burgersauce, Salat und Tomate) (Aa,B,C,E,G,O) 	Schwäbische Linsen (Aa,D,P,3,5) dazu Bio-Spätzle (Aa,B) und Seitenwürstle (Geflügel) (G,D,2,3,8) 	Cordon Bleu (Geflügel) (Aa,B,C,2,3,8) mit Bratensauce (5,G) dazu Bio-Spirelli (Aa) und Bohnen 	Rinderroulade (mit Schweinespeck) in Bratensauce (Aa,D,G,P,5) dazu Knöpfle (Aa,B) und Apfelrotkohl (3,5) 
Hauptgericht (2) Vegetarisch	Bio-Gemüsebrühe mit Grießklößchen (Aa,B,C) *** Pfannkuchen (Aa,B,C) mit Bio-Apfelmus (3)	Bio-Spaghetti (Aa) mit vegetarischer Bolgonese (D,H) und Reibekäse (C) dazu Chinakohl mit Joghurtdressing (C,G,P,3,5)	Vegetarisches Nasi Goreng (Gemüsereispfanne mit Ei) (B,H) dazu Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing (3,5,G,P)	Veg. Schnitzel paniert (Aa,Ac,Ad,B,C) mit Zitronenscheibe und Rahmsauce dazu Knöpfle (Aa,B) und Bohnensalat (G,P,3,5)

Zusatzstoff- und Allergenkezeichnung siehe Aushang Mensa und Homepage der Gutenberg-Schule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit !
Änderungen vorbehalten.

Für Zutaten und Komponenten in Bio-Qualität gilt die DE-ÖKO-007

