







KW 19

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Hauptgericht (1)	Schwäbische Maultaschen (Schwein) (Aa,B,D) mit Zwiebelschmelze und Bratensauce (5,G) dazu Kartoffelsalat 	Schinkennudeln (Pute) (2,3,Aa,C) mit Tomatensauce dazu Eisbergsalat mit Joghurt-Dressing (C,G,P,3,5) 	Putengeschnetzeltes in fruchtiger Currysauce (Erbsen, Ananas, Pfirsich) (C,G) dazu Quinoa und Chinakohl an Essig-Öl-Dressing (G,P,1,3,5) 	Seelachsfilet (E) mit Kräutersauce aus Petersilie, Kerbel und Lauch (C) dazu Bio-Salzkartoffeln und grüne Bohnen 
Hauptgericht (2) <i>Vegetarisch</i>	Wellenbandnudeln (Aa,B) mit gebratenen Austernpilzen und Pestosauce (C) dazu Bohnensalat mit Paprika (G,P,3,5)	Djuvec Reispfanne mit Tomate, Paprika, Erbsen dazu Eisbergsalat mit Joghurt- Dressing (C,G,P,3,5)	Gebackener Camembert (Aa, C) mit kl. Salat an Essig- Öl-Dressing (G,P,1,3,5) dazu Preiselbeeren und Baguettebrötchen	Käsemakkaroni (5,Aa,B,C) mit Tomatensauce dazu Gurkensalat in Essig- Öl-Dressing (G,P,3,5)

Zusatzstoff- und Allergenkezeichnung siehe Aushang Mensa und Homepage der Gutenberg-Schule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!
Änderungen vorbehalten.

