



Speiseplan

23.03. – 29.03.2026

KW 13

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Hauptgericht (1)	Hackfleischküchle (Schwein) (Aa,B,G) in Rahmsauce (5,C) mit Kaisergemüse dazu Kartoffelpüree (C) 	Schwäbische Linsen (Aa,D,P,3,5) mit Saitenwürstle (Geflügel) (G,D,2,3,8) dazu Bio-Spätzle 	Cordon Bleu (Geflügel) (Aa,B,C,2,3,8) mit Bratensauce (5,G) und Bio.Spirelli (Aa) dazu Bohnen 	Vollkornpenne (Aa) mit Gemüse-Hackfleischsoße (Rind) (Karotte, Lauch, Sellerie) (D) dazu Bohnensalat (G,P,3,5) 
Hauptgericht (2) Vegetarisch	Bio-Gemüsebrühe mit Eierstich (B,C) +++ Bio-Pfannkuchen (Aa,B,C) dazu Bio-Apfelmus (3)	Bio-Spaghetti (Aa) mit Tomatensauce und ger. Käse (C) dazu Chinakohl an Joghurtdressing (C,G,P,3,5)	Vegetarisches Nasi Goreng (Gemüsereispfanne mit Ei) (B,H) dazu Gurkensalat in Essig- Öl-Dressing (G,P,3,5)	Vegetarisches Schnitzel paniert (Aa,Ac,Ad,B,C) mit Rahmsauce (C) und Butterkartoffeln (C) dazu Bohnensalat (G,P,3,5)

Zusatzstoff- und Allergenkennzeichnung siehe Aushang Mensa und Homepage der Gutenberg-Schule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!
Änderungen vorbehalten.

Für Zutaten und Komponenten in Bio-Qualität gilt die DE-ÖKO-007

