



Speiseplan

16.03. – 22.03.2026

KW 12

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Hauptgericht (1)	Currywurst (Schwein) (D,G,2,8) mit pikanter Sauce mit Fingermöhren dazu Kartoffelwürfel (Aa) 	Lasagne (Rind) (Aa,B,C,D,5) dazu Karottensalat (P,3,5)	Fleischkäse (Schwein) (1,2,D,G) in Bratensauce (5,G) mit Erbsen-Kartoffelpüree (C) dazu Blattsalat an Joghurtdressing (C,G,P,3,5) 	Chickenburger (Vollkornbrötchen, paniertes Hähnchenschnitzel, Burgersauce, Salat und Tomate) (Aa,B,C,G,O) mit Kartoffelwedges dazu Gurkensalat in Essig-Öl- Dressing (G,P,3,5) 
Hauptgericht (2) Vegetarisch	Linsenbolognese mit Käse (C) und Vollkornnudeln (Aa) dazu Rote-Bete-Apfelsalat (G)	Gebratene Gnocchi (Aa) mit Tomaten-Gemüsesauce (Karotten, Sellerie, Lauch) (D) dazu Karottensalat (P,3,5)	Bio-Spirelli (Aa) mit Karotten-Frischkäsesauce (C) mit Bio-Penne (Aa) dazu Blattsalat an Joghurtdressing (C,G,P,1,3,5)	Tortelli (Ratatouillefüllung) (Aa) mit Tomatensauce dazu Gurkensalat in Essig- Öl-Dressing (G,P,3,5)

Zusatzstoff- und Allergenkennzeichnung siehe Aushang Mensa und Homepage der Gutenberg-Schule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!
Änderungen vorbehalten.

Für Zutaten und Komponenten in Bio-Qualität gilt die DE-ÖKO-007

