



Speiseplan

09.03. – 12.03.2026

KW 11

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Hauptgericht (1)	Schwäbische Maultaschen (Schwein) (Aa,B,D) mit Zwiebelschmelze und Bratensauce (5,G) dazu Kartoffelsalat 	Schinkennudeln (Pute) (2,3,Aa,C) mit Tomatensauce dazu Eisbergsalat mit Joghurt- Dressing (C,G,P,3,5) 	Putengeschnetzeltes in fruchtiger Currysauce (Erbsen, Ananas, Pfirsich) (C,G) mit Quinoa dazu Chinakohl an Essig-Öl-Dressing (G,P,1,3,5) 	Hackbraten (Schwein) (Aa,Ac,B) mit Rahmsauce (5,C) und Knöpfle (Aa,B) dazu Grüne Bohnen 
Hauptgericht (2) Vegetarisch	Wellenbandnudeln (Aa) mit gebratenen Austernpilzen und Pestosauce (C) dazu Bohnensalat mit Paprika (G,P,3,5)	Djuvec Reispfanne mit Tomate, Paprika, Erbsen dazu Eisbergsalat mit Joghurt- Dressing (C,G,P,3,5)	Gebackener Camembert (Aa, C) mit kl. Salat an Essig- Öl-Dressing (G,P,1,3,5) dazu Preiselbeeren und Baguettebrötchen	Käsemakkaroni (5,Aa,B,C) mit Tomatensauce dazu Gurkensalat in Essig- Öl-Dressing (G,P,3,5)

Zusatzstoff- und Allergenkennzeichnung siehe Aushang Mensa und Homepage der Gutenberg-Schule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!
Änderungen vorbehalten.



Für Zutaten und Komponenten in Bio-Qualität gilt die DE-ÖKO-007

