



Speiseplan

02.03. – 05.03.2026

KW 10

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Hauptgericht (1)	Panierte Hähnchenfiletspitzen (Aa) (Huhn) mit Süß-Saurer Sauce (Aa,H) dazu Reis und Möhren-Apfelsalat (G) 	Hackfleischküchle (Schwein) (Aa,B,G) mit Rahmsauce (5,C) mit Bio-Gabelspaghetti und Wintergemüse 	Wildlachsfilet (E) mit Zitronen-Dillsauce (C) (Fisch) mit Kartoffelbrei und Blattspinat 	Gulasch mit Karotten (Rind) (5) dazu Serviettenknödel (Aa,B,C) und Bio-Kohlrabi 
Hauptgericht (2) Vegetarisch	Grüne Bandnudeln (Aa) mit Gorgonzolasauce (5,C) dazu Möhren-Apfelsalat (G)	Kartoffel-Gemüse-Auflauf (B,C) dazu Rotkrautsalat	Bio-Spaghetti (Aa) mit Tomatensauce und ger. Hartkäse (C) dazu Gurkensalat in Essig-Öl-Dressing (G,P,3,5)	Bio-Gemüsebrühe mit Eierstich (B,C) **** Bio-Kaiserschmarrn (Aa,B,C,8) mit Bio- Apfelmus (3)

Zusatzstoff- und Allergenkennzeichnung siehe Aushang Mensa und Homepage der Gutenberg-Schule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.

Für Zutaten und Komponenten in Bio-Qualität gilt die DE-ÖKO-007

