







Speiseplan

09.02.2026 - 15.02.2026

KW 07

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Hauptgericht (1)	Hähnchenbrustfilet (Huhn) an Rosmarinjus (5, G) dazu Bio-Penne (Aa) und buntes Gemüse 	Bio-Spaghetti (Aa) mit Bolognesesauce (Rind) (5,D) mit Reibekäse (C) dazu Karottensalat (P,3,5) 	Schweine-Geschnetzeltes in Rahmsoße (Schwein) (5,C) dazu Bio-Spätzle (Aa,B) Fingermöhren 	Hähnchenschnitzel (natur) (A,a) in Kokos-Mangosauce dazu Vollkornreis und Bio-Erbsen 
Hauptgericht (2) Vegetarisch	Äpler-Makkaroni (Nudelaufbau mit Kartoffeln und Röstzwiebeln) (5, Aa, C) dazu Rettichsalat an Majo-Dressing (Aa,B,D)	Spinatknödel mit mediterraner Sahnesauce (Aa,B,C) und Bio-Bulgur (Aa) dazu Karottensalat (P,3,5)	Brokkolicremesuppe (C) **** Quarkstrudel (Aa,B,C) mit Kirschkompott	Kraut-Schupfnudeln (Aa,B) dazu Blattsalat mit Essig-Öl- dressing (G,P,3,5)

Zusatzstoff- und Allergenkennzeichnung siehe Aushang Mensa und Homepage der Gutenberg-Schule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit !
Änderungen vorbehalten.

Für Zutaten und Komponenten in Bio-Qualität gilt die DE-ÖKO-007.

