



Speiseplan

09.02.2026 - 15.02.2026

KW 07

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Hauptgericht (1)	<p>Hähnchenbrustfilet (Huhn) an Rosmarinjus (5, G) dazu Bio-Penne (Aa) und buntes Gemüse</p> 	<p>Bio-Spaghetti (Aa) mit Bolognesesauce (Rind) (5,D) mit Reibekäse (C) dazu Karottensalat (P,3,5)</p> 	<p>Schweine-Geschnetzeltes in Rahmsoße (Schwein) (5,C) dazu Bio-Spätzle (Aa,B) Fingermöhren</p> 	<p>Hähnchenschnitzel (natur) (A,a) in Kokos-Mangosauce dazu Vollkornreis und Bio-Erbsen</p> 
Hauptgericht (2) Vegetarisch	<p>Älpler-Makkaroni (Nudelauflauf mit Kartoffeln und Röstzwiebeln) (5, Aa, C)</p> <p>dazu Rettichsalat an Majo-Dressing (Aa,B,D)</p>	<p>Spinatknödel mit mediterraner Sahnesauce (Aa,B,C) und Bio-Bulgur (Aa)</p> <p>dazu Karottensalat (P,3,5)</p>	<p>Brokkolicremesuppe (C) ****</p> <p>Quarkstrudel (Aa,B,C) mit Kirschkompostt</p>	<p>Kraut-Schupfnudeln (Aa,B)</p> <p>dazu Blattsalat mit Essig-Öl-dressing (G,P,3,5)</p>

Zusatzstoff- und Allergenkennzeichnung siehe Aushang Mensa und Homepage der Gutenberg-Schule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit !
Änderungen vorbehalten.

Für Zutaten und Komponenten in Bio-Qualität gilt die DE-ÖKO-007.

