



## Speiseplan

19.01 – 22.01.2026

### KW 04

|                                                       | Montag                                                                                                                                                                                   | Dienstag                                                                                                                                                                           | Mittwoch                                                                                                                                                                                                                                                                         | Donnerstag                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Hauptgericht<br/>(1)</b>                           | <b>Currywurst</b><br>(Schwein) (D,G,2,8)<br>mit pikanter Sauce<br><br>dazu Kartoffelwürfel (Aa)<br><br> | <b>Lasagne</b><br>(Rinderhackfleisch)<br>(Aa,B,C,D,5)<br><br>dazu Karottensalat (P,3,5)<br><br> | <b>Fleischkäse</b> (Schwein) (1,2,D,G)<br>mit Bratensauce (5,G)<br>und Zwiebelschmelze<br><br>dazu Erbsen-Kartoffelpüree ( C)<br>und Blattsalat mit Essig-Öl-<br>Dressing (G,P,1,3,5)<br><br> | <b>Chickenburger</b><br>(Brötchen mit paniertem<br>Hähnchenschnitzel, Burgersauce,<br>Salat und Tomate)<br>(Aa,B,C,G,O)<br><br>dazu Wedges (Aa)<br><br> |
| <b>Hauptgericht<br/>(2)</b><br><br><b>Vegetarisch</b> | <b>Linsenbolognese</b><br>mit ger. Hartkäse ( C)<br><br>dazu Vollkornnudeln (Aa)<br>und Rote-Bete-Apfelsalat (G)                                                                         | <b>Gebratene Gnocchi</b> (Aa)<br>mit Tomaten-Gemüsesauce<br>(Karotte, Sellerie, Lauch) (D)<br><br>dazu Karottensalat                                                               | <b>Bio-Spirelli</b> (Aa)<br>mit Karotten-Frischkäsesauce<br>( C)<br><br>dazu Blattsalat mit Essig-Öl-<br>Dressing (G,P,1,3,5)                                                                                                                                                    | <b>Tortelli</b><br>(Ratatouillefüllung) (Aa)<br>mit Tomatensauce<br><br>dazu Gurkensalat mit Essig-Öl-<br>Dressing (G,P,3,5)                                                                                                               |

**Zusatzstoff- und Allergenkennzeichnung siehe Aushang Mensa und Homepage der Gutenberg-Schule**

**Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit !**  
Änderungen vorbehalten.

