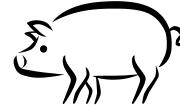


Speiseplan

15.12. – 18.12.2025

KW 51

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Hauptgericht (1)	Hähnchenbrustfilet an Rosmarinjus (5,G) dazu Bio-Penne (Aa) und buntes Gemüse 	Bio-Spaghetti (Aa) mit Bolognese-Sauce (Rind) (5,D) mit Reibekäse (C) dazu Karottensalat (P,3,5) 	Schweinegeschnetzeltes in Rahmsauce (5,C) dazu Bio-Spätzle (Aa,B) und Bio-Erbsen 	Chicken Nuggets (Geflügel) (8,Aa) mit fruchtigem Currydip (5) dazu Wedges (Aa) 
Hauptgericht (2) Vegetarisch	Älpler-Makkaroni (Nudelauflauf mit Kartoffeln und Röstzwiebeln) (5,Aa,C) dazu Blattsalat mit Kraut, Möhre, Mais an Essig-Öl-Dressing (G,P,1,3,5)	Spinatknödel mit mediterraner Sahnesauce (Aa,B,C) dazu Bio-Bulgur (Aa) und Karottensalat (P,3,5)	Brokkolicremesuppe (C)  Quarkstrudel (Aa,B,C) mit Kirschkompott	Kartoffel-Linsengulasch (5,C,G) dazu Bio-Gabelspaghetti (A) und Blattsalat mit Joghurtdressing C,G,P,3,5)

Zusatzstoff- und Allergenkennzeichnung siehe Aushang Mensa und Homepage der Gutenberg-Schule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit !
Änderungen vorbehalten.

Für Zutaten und Komponenten in Bio-Qualität gilt die DE-ÖKO-007

