



Speiseplan

29.09. – 02.10.2025

KW 40

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Hauptgericht (1)	<p>Currywurst (Schwein) (D,G,2,8) mit pikanter Sauce</p> <p>dazu Kartoffelwürfel (Aa)</p> 	<p>Lasagne (Rinderhackfleisch) (Aa,B,C,D,5)</p> <p>dazu Karottensalat (P,3,5)</p> 	<p>Rotbarsch (E) mit Sahnesoße (C,D)</p> <p>dazu Erbsen-Kartoffelpüree (C) und Bio-Brokkoli-</p> 	<p>Chickenburger (Brötchen mit paniertem Hähnchenschnitzel, Burgersauce, Salat und Tomate) (Aa,B,C,G,O)</p> 
Hauptgericht (2) <i>Vegetarisch</i>	<p>Linsenbolognese mit ger. Hartkäse (C)</p> <p>dazu Vollkornnudeln (Aa) und Rote-Bete-Apfelsalat (G)</p>	<p>Gebratene Gnocchi (Aa) mit Tomaten-Gemüsesauce (Karotte, Sellerie, Lauch) (D)</p> <p>dazu Karottensalat</p>	<p>Bio-Spirelli (Aa) mit Karotten-Frischkäsesauce (C)</p> <p>dazu Blattsalat mit Joghurtdressing (C,G,P,3,5)</p>	<p>Tortelli (Ratatouillefüllung) (Aa) mit Tomatensauce</p> <p>dazu Gurkensalat mit Essig-Öl- Dressing (G,P,3,5)</p>

Zusatzstoff- und Allergenkezeichnung siehe Aushang Mensa und Homepage der Gutenberg-Schule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit !
Änderungen vorbehalten.

Für Zutaten und Komponenten in Bio-Qualität gilt die DE-ÖKO-007

