



Speiseplan

21.07. – 24.07.2025

KW 30

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag |
|--|---|---|---|---|
| <p>Hauptgericht (1)</p> | <p>Panierte Hähnchenfiletspitzen (Aa) mit Süß-Saurer Sauce (Aa,H) dazu Reis und Möhren-Apfelsalat (G)</p>  | <p>Hackfleischküchle (Schwein) (Aa,B,G) mit Rahmsauce (5,C) dazu Kartoffelgratin (B,C,8) und Eisbergsalat mit Essig-Öl-Dressing (G,P,1,3,5)</p>  | <p>Wildlachsfilet (E) mit Zitronen-Dillsauce (C) dazu Vollkornreis und Gurkensalat in Essig-Öl-Dressing (G,P,3,5)</p>  | <p>Gulasch (5) (Rind) dazu Knöpfe (Aa,B) und Bio-Kohlrabi</p>  |
| <p>Hauptgericht (2)</p> <p><i>Vegetarisch</i></p> | <p>Grüne Bandnudeln (Aa) mit Gorgonzolasauce (5,C) dazu Möhren-Apfelsalat (G)</p> | <p>Kartoffel-Gemüse-Auflauf (B,C) dazu Eisbergsalat mit Essig-Öl-Dressing (G,P,1,3,5)</p> | <p>Bio-Spaghetti (Aa) mit vegetarischer Bolognese (D,H) und ger. Hartkäse (C) dazu Gurkensalat mit Essig-Öl Dressing (G,P,3,5)</p> | <p>Bio-Gemüsebrühe mit Eierstich (B,C)</p> <p>***</p> <p>Bio-Kaiserschmarrn (Aa,B,C,8) mit Bio-Apfelmus (3)</p> |

Zusatzstoff- und Allergenkezeichnung siehe Aushang Mensa und Homepage der Gutenberg-Schule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit !
Änderungen vorbehalten.

Für Zutaten und Komponenten in Bio-Qualität gilt die DE-ÖKO-007

