



KW 27

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<p>Hauptgericht (1)</p>	<p>Fischcurry mit Karotte, Weißkohl, Bambussprossen, Lachs und Seelachs (E)</p> <p>dazu Bio-Salzkartoffeln und Blattsalat mit Kraut, Möhre, Mais und Essig-Öl-Dressing (G,P,1,3,5)</p> 	<p>Bio-Spaghetti (Aa) mit Bolognese-Sauce (Rind) (5,D) mit Reibekäse (C)</p> <p>dazu Karottensalat (P,3,5)</p> 	<p>Schweinegeschnetzeltes in Rahmsauce (5,C)</p> <p>dazu Bio-Spätzle (Aa,B) und Bio-Erbsen</p> 	<p>Chicken Nuggets (Geflügel) (8,Aa) mit fruchtigem Currydip (5)</p> <p>dazu Wedges (Aa)</p> 
<p>Hauptgericht (2)</p> <p>Vegetarisch</p>	<p>Äpler-Makkaroni (Nudelaufguss mit Kartoffeln und Röstzwiebeln) (5,Aa,C)</p> <p>dazu Blattsalat mit Kraut, Möhre, Mais mit Essig-Öl-Dressing (G,P,1,3,5)</p>	<p>Spinatknödel mit mediterraner Sahnesauce (Aa,B,C)</p> <p>dazu Bio-Bulgur (Aa) und Karottensalat (P,3,5)</p>	<p>Brokkolicremesuppe (C)</p> <p>***</p> <p>Pancakes (Aa,B,C) mit gelber Grütze (Apfel, Mango, Pfirsich) (5)</p>	<p>Kartoffel-Linsengulasch (5,C,G)</p> <p>dazu Bio-Gabelspaghetti (Aa) und Blattsalat mit Joghurtdressing (5,C,G,P)</p>

Zusatzstoff- und Allergenkezeichnung siehe Aushang Mensa und Homepage der Gutenberg-Schule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit !
Änderungen vorbehalten.





Speiseplan

Für Zutaten und Komponenten in Bio-Qualität gilt die **DE-ÖKO-007**

30.06. – 03.07.2025

**Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit !
Änderungen vorbehalten.**

