



# Speiseplan

18.12. – 21.12.2023

## KW 51

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<b>Hauptgericht (1)</b>	<b>Hähnchenbrustfilet an Rosmarinjus</b> (5,G)  dazu Kartoffelgratin (B,C,8) und Blattsalat mit Karotten und Mais mit Essig-Öl-Dressing (G)	<b>Bio-Spaghetti</b> (Aa) mit Bolognese-Sauce (Rind) (5,D) mit Reibekäse (C)  dazu Karottensalat	<b>Putensteak</b> in fruchtiger Sauce  dazu Vollkornreis und Blattsalat mit Honig-Senf-Dressing (C,G)	
<b>Hauptgericht (2)</b>  <b>Vegetarisch</b>	<b>Äpfel-Makkaroni</b> (Nudelaufguss mit Kartoffeln und Röstzwiebeln) (5,Aa,C)  dazu Blattsalat mit Karotten, Mais und Essig-Öl-Dressing (G)	<b>Spinatknödel</b> mit mediterraner Sahnesauce (Aa,B,C)  dazu Bio-Salzkartoffeln und Karottensalat (5,P)	<b>Brokkolicremesuppe</b> (C)  ***  <b>Quarkstrudel</b> (Aa,B,C) mit Kirschkompott	<p><b>Wir wünschen all unseren Schüler*innen ein schönes Fest und ein gutes, neues Jahr 2024!</b></p>

Zusatzstoff- und Allergenkezeichnung siehe Aushang Mensa und Homepage der Gutenberg-Schule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit !  
Änderungen vorbehalten.

Für Zutaten und Komponenten in Bio-Qualität gilt die DE-ÖKO-007

