



Speiseplan

04.12. – 07.12.2023

KW 49

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Hauptgericht (1)	Hackfleischküchle (Rind/Schwein) (Aa,B,G) mit Rahmsauce (5,C) dazu Bio-Gabelspaghetti (Aa) und Kaisergemüse 	Putenrahm-geschnetzeltes (5,C) dazu Kartoffelgratin und Eisbergsalat mit Joghurtdressing (5,C,G,P) 	Cordon Bleu (Geflügel) (Aa,B,C,2,3,8) mit Bratensauce (5,G) dazu Knöpfle (Aa,B) und Erbsen-Möhrengemüse 	Vollkornpenne (Aa) mit Gemüse-Hackfleischsoße (Karotte, Lauch, Sellerie) (D) (Rind) dazu Blattsalat mit Joghurtdressing 
Hauptgericht (2) Vegetarisch	Gemüsebrühe mit Flädle (Aa,B,C) **** Pfannkuchen (Aa,B,C) mit Apfelmus (3)	Bio-Spaghetti (Aa) mit vegetarischer Bolognese (D,H) und Reibekäse (C) dazu Eisbergsalat mit Joghurtdressing (5,C,G,P)	Vegetarisches Nasi Goreng (Gemüserispfanne mit Ei) (B,H) dazu Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing (G)	Veg. Schnitzel paniert (Aa,Ac,Ad,B,C) mit Zitronenscheibe und Rahmsauce (C) dazu Kartoffelpüree (C) und Blattsalat mit Joghurtdressing (5,C,G,P)

Zusatzstoff- und Allergenkennzeichnung siehe Aushang Mensa und Homepage der Gutenberg-Schule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit !
Änderungen vorbehalten.

