



# Speiseplan

vom 12.06. – 15.06.2023

## KW 24

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<b>Hauptgericht (1)</b>	<p><b>Linzenbolognese</b> mit ger. Hartkäse ( C )</p> <p>dazu Vollkornnudeln (Aa) und Blattsalat mit Joghurdressing (5,C,G,P)</p>	<p><b>Bio-Penne</b> (Aa) mit Hackfleischsauce (Rind) (C,D,5) und geriebenen Käse ( C )</p> <p>dazu Karottensalat (5,P)</p> 	<p><b>Rotbarsch</b> ( E ) <b>mit Sahnesoße</b> (C,D)</p> <p>dazu Risotto mit Zitrone, Basilikum und ger. Hartkäse</p> 	<p><b>Chickenburger</b></p> <p>(Brötchen mit paniertem Hähnchenschnitzel, Sauce, Salat und Tomate) (Aa,Ab,B,G)</p> 
<b>Hauptgericht (2)</b>  <i>Vegetarisch</i>	<p><b>Kartoffel Spinat Auflauf</b> (B,C)</p> <p>dazu Blattsalat mit Joghurdressing (5,C,G,P)</p>	<p><b>Gebratene Gnocchi</b> (B) mit Tomaten-Gemüsesauce (Karotte, Sellerie, Lauch) (D)</p> <p>dazu Karottensalat</p>	<p><b>Gebackener Camembert</b> (Aa,C)</p> <p>dazu kleiner Salat mit Joghurdressing (5,C,G) Preiselbeeren und Baquettebrötchen (Aa)</p>	<p><b>Tortelli</b> (Ratatouillefüllung) (Aa) mit Tomatensauce</p> <p>dazu Gurkensalat in Essig-Öl-Dressing (5,G,P)</p>

Zusatzstoff- und Allergenkennzeichnung siehe Aushang Mensa und Homepage der Gutenberg-Schule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit !  
Änderungen vorbehalten.

Für Zutaten und Komponenten in Bio-Qualität gilt die DE-ÖKO-007

