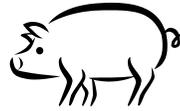




KW 49

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Hauptgericht (1)	<p>Süßkartoffelgratin mit Brokkoli und Spinat (C)</p> <p>dazu Eisbergsalat mit Joghurtdressing (C,G)</p>	<p>Hamburger</p> <p>(Brötchen mit Rinderhacksteak, Soße, Tomate, Gurke, Eisbergsalat) (Aa,Ab,G)</p> 	<p>Schwäbische Linsen (Aa,D) mit Saitenwürstle (Schwein) (G,D,2,3,8)</p> <p>dazu Spätzle</p> 	<p>Mediterranes Ofengemüse (Zucchini, Paprika und Kirschtomaten) mit Kräuterquark (C)</p> <p>dazu Gurkensalat in Essig-Öl Dressing</p>
<p>Hauptgericht (2)</p> <p>Vegetarisch</p>	<p>Gemüsecurry in Kokosmilch (Aa,C,G,H)</p> <p>dazu Reis und Eisbergsalat mit Joghurtdressing (C,G)</p>	<p>Paprikacremesuppe (5, C)</p> <p>***</p> <p>Pfannkuchen (Aa,B,C) mit Apfelmus (3)</p>	<p>Pasta primavera</p> <p>(Vollkornnudeln mit frischem Gemüse) (Aa)</p> <p>dazu Blattsalat an Essig-Öl Dressing (G)</p>	<p>Tortelli (mit Ratatouillefüllung) (Aa,B) mit Tomatensauce</p> <p>dazu Gurkensalat in Essig-Öl-Dressing</p>

Zusatzstoff- und Allergenkezeichnung siehe Aushang Mensa und Homepage der Gutenberg-Schule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit !
Änderungen vorbehalten.

Für Zutaten und Komponenten in Bio-Qualität gilt die DE-ÖKO-007

